

北見土木技術協会講演会

● 日時 平成23年6月10日(金) 15:00~17:00

● 会場 北見芸術文化ホール 大練習室

● 演題 「土木技術者の職場環境とメンタルヘルスケア」

● 講師 日本赤十字北海道看護大学 教授・工学博士 中岡 良司 様

日本赤十字北海道看護大学 講師・看護学修士 吉谷 優子 様

講演の要旨

私たちの職場では情報が氾濫し人間関係も複雑化しています。ストレスに対する正しい知識を持ち良好な職場環境や人間関係をつくりましょう。講演では、メンタルヘルスケア(心の健康対策)の理解を深めるとともに、本協会会員の皆さんの心の健康調査結果を報告します。



中岡 良司 (なかおか りょうじ)

略 歴
 1952年(S27年) 北海道札幌市生まれ。
 1975年 北見工業大学工学部卒業
 1975~1998年 北見工業大学工学部助手
 1998~1999年 日本赤十字北海道看護大学設立準備室教務課長
 1999年~ 現 職

専門分野
 情報科学、都市計画、交通計画
 社会活動
 北見市都市計画審議会委員
 北見地域GIS・GPS研究会会長
 NPOホップ障がい者地域支援センター理事など



吉谷 優子 (よしたに ゆうこ)

略 歴
 1967年(S42年) 大阪府大阪市生まれ。
 1989年 大阪市立大学医学部附属看護専門学校卒業
 1994年 大阪市立大学文学部卒業
 1989~1994年 大阪市立大学医学部付属病院看護師
 1995~1997年 日本赤十字看護大学研究科修士課程卒業
 1997~1999年 大阪大学医学部保健学科看護学専攻助手
 1999年~ 現 職

専門分野
 精神保健看護学
 社会活動
 北見市男女共同参画審議会副会長
 北網圏域地域移行支援協議会会長
 オホーツクメンタルヘルス懇話会事務局長など